

子育て支援つめくさ あそぼう会 5月スケジュール

月	火	水	木	金	土
					1 お休み
3 祝日 お休み	4 祝日 お休み	5 祝日 お休み	6 自由開放	7 自由開放	8 お休み
10 子育て相談 (保育士)	11 自由開放	12 ベビー マッサージ	13 自由開放	14 自由開放	15 お休み
17 自由開放	18 自由開放	19 赤ちゃん ふれあい遊び	20 自力整体	21 いちご狩り ごっこ	22 お休み
24 リラックス ヨガ	25 自由開放	26 赤ちゃん ふれあい遊び	27 ふれあい リズム	28 自由開放	29 お休み

* 4月の予約受付開始 4月27日(火)~

◎ベビーマッサージ

12日(水) 10:30~

子どもと一緒にリラックスしながら
触れ合う時間を楽しみましょう。

- ・持ち物 バスタオル
- 講師：柏倉美香

◎自力整体

20日(木) 10:30~

今回はオンラインで
先生とやりとりをしながら行います。

- ・持ち物 ヨガマット
- 参加費：500円 講師：石丸陽子

◎ふれあいリズム

27日(木) 10:30~

絵本や手遊びを楽しみます。
広いホールで一緒にリズムも
やりましょう。

お母さんも一緒に動きます！

◎リラックスヨガ

24日(月) 10:30~

リラックスしながらヨガを
子どもと一緒に楽しみましょう。

- ・持ち物 ヨガマット
- 講師：海野綾子

風の子保育園・子育て支援センターつめくさ 予約制です(詳しくは裏面に)

3密を避け施設・設備・遊具等の消毒を行いながら感染予防をしています。

*新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、対応を急ぎ変更する場合がありますので予めご了承ください。